2023年04月

**4月2日　四旬節第6主日《主の受難》**

**＊主のエルサレム入城**　　マタイ 21:1-11

詩編　118:1-2&19-29　（青式文118/1改）

恵み深い主に感謝せよ。慈しみはとこしえに。

　　イスラエルは言え。慈しみはとこしえに。

正義の城門を開け、わたしは入って主に感謝しよう。

これは主の城門、主に従う人はここを入る。

主よ、わたしはあなたに感謝をささげる、

あなたは答え、救いを与えてくださった。

家を建てる者の退けた石が、隅の親石となった。

これは主のみ業、わたしたちの目には驚くべきこと。

今日こそ主のみ業の日、

今日を喜び祝い、喜び躍ろう。

どうか主よ、わたしたちに救いを。

どうか主よ、わたしたちに栄えを。

祝福あれ、主のみ名によって来る人に。

わたしたちは主の家からあなたたちを祝福する。

主こそ神、私たちに光をお与えになる方。

祭壇の角のところまで、祭りのいけにえを綱で引け。

あなたはわたしの神、あなたに感謝をささげる。

わたしの神よ、あなたをあがめる。

恵み深い主に感謝せよ。

慈しみはとこしえに。

祈祷

憐れみ深い神様。あなたは御子、主イエス・キリストをこの世界に遣わし、御子は、福音を告げ知らせ、十字架の苦しみと死によって私たちの救いを実現するため、エルサレムに入られました。私たちが罪を悔い改め、私たちの心に救い主を迎えることができますように。そして、主の受難を心に刻み、復活の祝いに至らせてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**＊主の受難**　イザヤ 50:4-9a・フィリピ2:5-11・マタイ 26:14-27:66（マタイ 27:11-54）

詩編31:10-17

主よ、憐れんでください。わたしは苦しんでいます。

　　目も、魂も、はらわたも、苦悩のゆえに衰えていきます。

命は嘆きのうちに、年月は呻きのうちに尽きていきます。

　　罪のゆえに力はうせ、骨は衰えていきます。

わたしの敵は皆、わたしを嘲り、隣人も、激しく嘲ります。

　　親しい人々はわたしを見て恐れを抱き、外で会えば避けて通ります。

人の心はわたしを死者のように葬り去り、壊れた器と見なします。

　　ひそかな声が周囲に聞こえ、脅かすものが取り囲んでいます。

人々がわたしに対して陰謀をめぐらし、命を奪おうとたくらんでいます。

　　主よ、わたしはなお、あなたに信頼し、「あなたこそわたしの神」と申します。

わたしにふさわしいときに、御手をもって、追い迫る者、敵の手から助け出してください。

　　あなたの僕に御顔の光を注ぎ、慈しみ深く、わたしをお救いください。

祈祷

永遠の神様。あなたは人類への限りない愛によって、御子、主イエス・キリストを遣わされました。主は人となられ、十字架の死を死なれました。御心に従い、栄光の復活をなさった主の生涯に従うことができるよう、私たちを憐れんでください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月3日　聖月曜日**

イザヤ 42:1-9・ヘブライ 9:11-15・ヨハネ 12:1-11

☆詩編 36:6-12　（青式文36改）

主よ、あなたの慈しみは天に、

　　あなたの真実は大空に満ちている。

恵みのみ業は神の山々のよう、あなたの裁きは大いなる深淵。

　　主よ、あなたは人をも獣をも救われた。

神よ、慈しみはいかに貴いことか、あなたの翼の陰に人の子らは身を寄せ、

　　あなたの家に滴る恵みに潤い、あなたの甘美な流れに渇きを癒す。

主よ、命の泉はあなたにあり、

　　あなたの光に、わたしたちは光を見る。

あなたを知る人の上に、慈しみが常にありますように。

　　心のまっすぐな人の上に、恵みの御業が常にありますように。

神に逆らう者の手が、わたしを追い立てることを許さず、

　　驕る者の足が、わたしに迫ることを許さないでください。

祈祷

神様。御子は苦難と十字架の道を選び取り、喜びと栄光へと進まれました。主イエスの十字架を心に刻み、その力と愛により、ついには喜びと栄光に与ることができますように。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月4日　聖火曜日**

イザヤ 49:1-7・1 コリント 1:18-31・ヨハネ 12:20-36

詩編71:1-14

主よ、御もとに身を寄せます。

　　とこしえに恥に落とすことなく、恵みの御業によって助け、逃れさせてください。

あなたの耳をわたしに傾け、お救いください。

　　常に身を避けるための住まい、岩となり、わたしを救おうと定めてください。

あなたはわたしの大岩、わたしの砦。わたしの神よ、わたしを逃れさせてください。

　　あなたに逆らう者の手から。悪事を働く者、不法を働く者の手から。

主よ、あなたはわたしの希望。主よ、わたしは若いときからあなたに依り頼み、

　　母の胎にあるときから、あなたに依りすがって来ました。

あなたは母の腹から、わたしを取り上げてくださいました。

　　わたしは常にあなたを賛美します。

多くの人はわたしに驚きます。

　　あなたはわたしの避けどころ、わたしの砦。

わたしの口は賛美に満ち、絶えることなくあなたの輝きをたたえます。

　　老いの日にも見放さず、わたしに力が尽きても捨て去らないでください。

敵がわたしのことを話し合い、わたしの命をうかがう者が共に謀り、言っています。

　　「神が彼を捨て去ったら、追い詰めて捕えよう。彼を助ける者はもういない」と。

神よ、わたしを遠く離れないでください。

　　わたしの神よ、今すぐわたしをお助けください。

わたしの魂に敵対する者が、恥に落とされ、滅ぼされますように。

　　わたしが災いに遭うことを求める者が、嘲りと辱めに包まれますように。

わたしは常に待ち望み

　　繰り返し、あなたを賛美します。

祈祷

「わたしに従いなさい」と私たちを召された主イエス・キリスト、私たちの愛がさめ、従う心を失わないよう、そして試練の時、躓かないようお守りください。父と聖霊とともに、あなたは永遠に唯一の主です。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月5日　聖水曜日**

イザヤ 50:4-9a・ヘブライ 12:1-3・ヨハネ 13:21-32

詩編70

神よ、速やかにわたしを救い出し

　　主よ、わたしを助けてください。

わたしの命をねらう者が恥を受け、嘲られ、わたしを災いに遭わせようと望む者が侮られて退き、

　　はやし立てる者が恥を受けて逃げ去りますように。

あなたを尋ね求める人が、あなたによって喜び祝い、楽しみ、

　　御救いを愛する人が、神をあがめよといつも歌いますように。

神よ、わたしは貧しく、身を屈めています。速やかにわたしを訪れてください。

　　あなたはわたしの助け、わたしの逃れ場。主よ、遅れないでください。

祈祷

全能の神様。御子は罪人の手に渡され、十字架の辱めを耐えられました。私たちも主の十字架の道を歩み、命と平和の道だと悟ることができますように。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月6日　聖木曜日（洗足と聖餐）**

出エジプト 12:1-4(&5-10)&11-14・1 コリント 11:23-26・ヨハネ 13:1-17&31b-35

詩編 116:1-2&12-19　（青式文116改）

わたしは主を愛する。主は嘆き祈る声を聞き、

　　わたしに耳を傾けてくださる。生涯、わたしは主を呼ぼう。

主はわたしに報いてくださった。わたしはどのように答えようか。

　　救いの杯を上げて主のみ名を呼び、わたしの誓いを主に果たそう。主の民すべての見守る前で。

主の慈しみに生きる人の死は主の目に価高い。どうか主よ、わたしの縄目を解いてください。

　　わたしはあなたの僕。わたしはあなたの僕、母もあなたに仕える者。

あなたに感謝のいけにえをささげよう。主のみ名を呼び、わたしの誓いを主に果たそう。

　　主の民すべての見守る前で、主の家の庭で、エレルサレムのただ中で。ハレルヤ。

祈祷

愛の源、聖なる神様。裏切りの夜、主イエスは新しい掟を授け、私たちも互いに愛し合うよう教えられました。私たちの心にこれを刻みこみ、しもべとなった主に倣い、他者に仕える心をお与えください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月7日　聖金曜日（主の受難日）**

イザヤ 52:13-53:12・ヘブライ 10:16-25orヘブライ 4:14-16;&5:7-9・ヨハネ 18:1-19:42

詩編２２　青式文22/1＋22/2

わが神、わが神。なぜわたしをお見捨てになるのか。

　　なぜわたしを遠く離れ、救おうとせず、呷きも言葉も聞いてくださらないのか。

わが神よ。昼は呼び求めても答えてくださらない。

　　夜も心の憩いがえられない。

だがあなたは聖所にいまし、

　　イスラエルの讃美を受ける方。

わたしたちの先祖はあなたに依り頼み、

　　あなたに依り頼んで救われた。

助けを求めてあなたに叫び、救い出され、

　　あなたに依り頼んで、裏切られなかった。

しかし、わたしは虫けら、とても人とはいえない。

　　人間の屑、民の恥。

わたしを見る人は皆、わたしを嘲笑い、

　　唇を突き出し、頭を振って言う。

「主に頼んで救ってもらうがよい。

　　主が愛しておられるなら、助けてくださるだろう。」

わたしを母の胎から取り出し、

　　その乳房にゆだねてくださったのはあなたです。

母がわたしをみごもったときから、わたしはあなたにすがってきました。

　　母の胎にあるときから、あなたはわたしの神。

わたしを遠く離れないでください。

　　苦難が近づき、助けてくれる者はいないのです。

雄牛が群がってわたしを囲み、

　　バシャンの猛牛がわたしに迫る。

獲物を前にした獅子のようにうなり、

　　牙をむいてわたしに襲いかかる者がいる。

わたしは水となって注ぎ出され、骨はことごとくはずれ、

　　心は胸の中で蝋のように溶ける。

口は渇いて素焼きのかけらとなり、舌は上顎にはり付く。

　　あなたはわたしを塵と死の中に打ち捨てられる。

犬どもがわたしを取り囲み、さいなむ者が群がってわたしを囲み、

　　獅子のようにわたしの手足を砕く。

骨が数えられる程になったわたしのからだを、

　　彼らはさらし者にして眺め、

わたしの着物を分け、

　　衣を取ろうとしてくじをひく。

主よ、あなただけは遠く離れないでください。

　　わたしの力の神よ、今すぐにわたしを救い出してください。

わたしの魂を剣から救い出し、

　　わたしの身を犬どもから救い出してください。

獅子の口、雄牛の角から、

　　わたしを救い、わたしに答えてください。

わたしは兄弟たちにみ名を語り伝え、

　　集会の中であなたを讃美します。

主を畏れる人々よ、主を讃美せよ。

　　ヤコブの子孫は皆、主に栄光を帰せよ。イスラエルの子孫は皆、主を恐れよ。

主は貧しい人の苦しみを決して侮らず、さげすまれず、

　　み顔を隠すことなく、助けを求める叫びを聞いてくださいます。

それゆえ、わたしは大いなる集会で、あなたに讃美をささげ、

　　神を畏れる人々の前で感謝の献げものをささげます。

貧しい人は食べて満ち足り、主を尋ね求める人は主を讃美します。

　　いつまでも健やかな命が与えられますように。

地の果てまで、すべての人が主を認め、みもとに立ち帰り、国々の民がみ前にひれ伏すように。

　　王権は主にあり、主は国々を治められます。

命に溢れてこの地に住む者はことごとく主にひれ伏し、

　　塵に下った者もすべてみ前に身を屈めます。

わたしの魂は必ず命を得、子孫は神に仕え、主のことを来たるべき代に語り伝え、

　　成し遂げてくださった恵みのみ業を代々の民に必ず告げ知らせる。

祈祷

憐れみ深い神様。御子は十字架に上げられ、全ての人々をご自身のもとへと引き寄せられました。キリストの御傷から生まれた私たちが、いつも御子のうちに憐れみを見出すことができますように。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月8日　聖土曜日**

ヨブ 14:1-14or哀歌 3:1-9&19-24・1 ペトロ 4:1-8・マタイ 27:57-66orヨハネ 19:38-42

詩編 31:2-5&16-17

主よ、御もとに身を寄せます。

　　とこしえに恥に落とすことなく、恵みの御業によってわたしを助けてください。

あなたの耳をわたしに傾け、急いでわたしを救い出してください。

　　砦の岩、城塞となってお救いください。

あなたはわたしの大岩、わたしの砦。

　　御名にふさわしく、わたしを守り導き、隠された網に落ちたわたしを引き出してください。

あなたはわたしの砦。

　　わたしにふさわしいときに、御手をもって、追い迫る者、敵の手から助け出してください。

あなたの僕に御顔の光を注ぎ、

　　慈しみ深く、わたしをお救いください。

祈祷

憐れみ深い神様。御子は十字架に上げられ、全ての人々をご自身のもとへと引き寄せられました。キリストの傷ついた脇腹から生まれた私たちが、いつも御子のうちに憐れみを見出すことができるようにしてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月8日日没後～4月9日早朝 主の復活の夜**

旧約①～⑨のうち、①③④⑤⑦は省かない。

旧約の①～⑨への応答として、それぞれ応答唱または祈りを用いる。

旧約①創世記 1:1-2:4a

応答唱　詩編136:1-9&23-26　青式文136改

恵み深い主に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

神の中の神に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

主の中の主に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

ただひとり、驚くべき大きなみ業を行う方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

英知をもって天を造った方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

大地を水の上に広げた方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

大きな光を造った方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

昼をつかさどる太陽を造った方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

夜をつかさどる月と星を造った方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

低くされたわたしたちを御心に留めた方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

敵からわたしたちを奪い返した方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

すべて肉なるものに糧を与える方に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

天にいます神に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

祈祷

全能の神様。あなたは驚くべきみ業により、私たちをあなたに似せて造り、さらに驚くべきみ業により、キリストによって贖ってくださいました。み子が私たちと同じ人間となられたように、私たちをキリストの新しい命に生きる者としてください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約②創世記 7:1-5&11-18、&8:6-18、&9:8-13

応答唱　詩編46　青式文46

神はわたしたちの避けどころ、わたしたちの力、

　　苦難のときの変わらぬ助け。

わたしたちは決して恐れない。

　　地が姿を変え、山々が揺らいで海の中に移るとも。

海の水が騒ぎ、沸き返り、

　　その高ぶるさまに山々が震えても。

大河とその流れは、神の都に喜びを与える。

　　いと高き神のいます聖所に。

神はその中にいて、その都は揺るがない。

　　夜明けとともに、神は助けてくださる。

すべての民は騒ぎ、国々は揺らぐ。

　　神がみ声を出されると、地は溶け去る。

万軍の主はわたしたちと共にいます。

　　ヤコブの神はわたしたちの力。

主の成し遂げられたことを見よ。

　　主がこの地を圧倒される。

主が地の果てまで、戦いを断ち、

　　弓を砕き槍を折り、盾を焼き払われる。

「戦いを止めよ、知れ。わたしは神。

　　国々であがめられ、この地であがめられる神。」

万軍の主はわたしたちと共に、

　　ヤコブの神はわたしたちの力。

祈祷

慈しみ深い神様。あなたは虹を雲の中に置き、すべての生けるものとあなたとの契約のしるしとしてくださいました。水と霊によって新しい命に生かされる私たちも、あなたの契約の民として、この世に証を立てることができるように導いてください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約③創世記 22:1-18

応答唱　詩編16　青式文16

神よ、守ってください。

　　あなたを避けどころとするわたしを。

主に申します。「あなたはわたしの主。

　　あなたのほかにわたしの幸いはありません。」

この地の聖なる人々、わたしが頼む身分の高い人々に申します。

　　「ほかの神の後を追う者には苦しみが加わる。

わたしは血を注ぐ彼らの祭りを行わず

　　彼らの神の名を口にしません。」

主はわたしの嗣業、わたしの杯。わたしを支える方。

　　測り縄は麗しい地を示し、わたしは輝かしい嗣業を受けました。

わたしは主をたたえます。主はわたしの思いを励まし、

　　わたしの心を夜ごと諭してくださいます。

わたしは絶えず主のみ前にいます。

　　主は右にいまし、わたしは揺らぐことがありません。

わたしの心は喜び、魂は躍ります。

　　からだは安心して憩います。

あなたはわたしの魂を陰府に渡すことなく、あなたの慈しみに生きる者に墓穴（はかあな）を見させず、

　　命の道を教えてくださいます。

わたしはみ顔を仰いで満ち足り、喜び祝い、

　　右のみ手から永遠の喜びをいただきます。

祈祷

独り子の父である神様。あなたは、み子をさえ惜しまず、私たちの罪の贖いの小羊としてお与えになりました。イエス・キリストの尊い犠牲の死により、私たちを罪の縄目から解放し、み国の平安に生きる者にしてください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約④出エジプト 14:10-31、 &15:20-21

応答唱　出エジプト 15:1b-13&17-18

主に向かってわたしは歌おう。

　　主は大いなる威光を現し、馬と乗り手を海に投げ込まれた。

主はわたしの力、わたしの歌、主はわたしの救いとなってくださった。

　　この方こそわたしの神。わたしは彼をたたえる。わたしの父の神、わたしは彼をあがめる。

主こそいくさびと、その名は主。

　　主はファラオの戦車と軍勢を海に投げ込み、えり抜きの戦士は葦の海に沈んだ。

深淵が彼らを覆い、

彼らは深い底に石のように沈んだ。

主よ、あなたの右の手は力によって輝く。

　　主よ、あなたの右の手は敵を打ち砕く。

あなたは大いなる威光をもって敵を滅ぼし、

　　怒りを放って、彼らをわらのように焼き尽くす。

憤りの風によって、水はせき止められ、

　　流れはあたかも壁のように立ち上がり／大水は海の中で固まった。

敵は言った。「彼らの後を追い、捕らえて分捕り品を分けよう。

　　剣を抜いて、ほしいままに奪い取ろう。」

あなたが息を吹きかけると、海は彼らを覆い、

　　彼らは恐るべき水の中に鉛のように沈んだ。

主よ、神々の中に、あなたのような方が誰かあるでしょうか。

　　誰か、あなたのように聖において輝き、ほむべき御業によって畏れられ、くすしき御業を行う方があるでしょうか。

あなたが右の手を伸べられると、

　　大地は彼らを呑み込んだ。

あなたは慈しみをもって贖われた民を導き、

　　御力をもって聖なる住まいに伴われた。

あなたは彼らを導き、嗣業の山に植えられる。

　　主よ、それはあなたの住まいとして、自ら造られた所、

主よ、御手によって建てられた聖所です。

　　主は代々限りなく統べ治められる。

祈祷

私たちの贖い主である神様。あなたは民の叫びを聞き、モーセを遣わして奴隷の家から、選ばれた民を、葦の海の水を通ることで解放してくださいました。洗礼の水を通して、罪と死の縄目から私たちを解放し、聖霊によって私たちを自由へと導いてください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約⑤イザヤ 55:1-11

応答唱　イザヤ 12:2-6

見よ、わたしを救われる神。わたしは信頼して、恐れない。

　　主こそわたしの力、わたしの歌、わたしの救いとなってくださった。

あなたたちは喜びのうちに救いの泉から水を汲む。

その日には、あなたたちは言うであろう。「主に感謝し、御名を呼べ。

　　諸国の民に御業を示し、気高い御名を告げ知らせよ。

主にほめ歌をうたえ。主は威厳を示された。

　　全世界にその御業を示せ。

シオンに住む者よ、叫び声をあげ、喜び歌え。

　　イスラエルの聖なる方は、あなたたちのただ中にいます大いなる方。」

祈祷

主なる神様。あなたの口からでる言葉は、あなたの望むことを成し遂げ、その使命を必ず果たします。あなたに信頼する者は幸いです。私たちに渇くことのない命の水を与え、復活の命に与かる者としてください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約⑥箴言 8:1-8&19-21、 &9:4b-6

応答唱　詩編 19　青式文19

天は神の栄光を物語り、大空はみ手の業を示す。

　　昼は昼に語り伝え、夜は夜に知識を送る。

話すことも、語ることもなく、声は聞こえなくても、

　　その響きは全地に、

その言葉は世界の果てに向かう。

　　そこに神は太陽の幕屋を設けられた。

太陽は、花婿が天蓋から出るように、

　　勇士が喜び勇んで道を走るように、

天の果てを出で立ち、天の果てを目指して行く。

　　その熱から隠れうるものはない。

主の律法は完全で、魂を生き返らせ、

　　主の定めは真実で、無知な人に知恵を与える。

主の命令はまっすぐで、心に喜びを与え、

　　主の戒めは清らかで、目に光を与える。

主への畏れは清く、いつまでも続き、

　　主の裁きはまことで、ことごとく正しい。

主の裁きは金にまさり、多くの純金にまさって望ましく、

　　蜜よりも、蜂の巣の滴りよりも甘い。

あなたの僕はそれらのことを熟慮し、

　　それらを守って大きな報いを受けます。

知らずに犯した過ち、隠れた罪から、

　　どうかわたしを清めてください。

あなたの僕を驕りから引き離し、支配されないようにしてください。

　　そうすれば重い背きの罪から清められ、わたしは完全になります。

どうか、わたしの口の言葉がみ旨にかない、心の思いがみ前に置かれますように。

　　主よ、わたしの岩、わたしの贖い主よ。

祈祷

真の知恵の源である神様。あなたは、私たちにいつも語りかけてくださいます。私たちが、この世の言葉に惑わされることなく、ただあなたのみ声を聞き、あなたの真理を悟ることができるように、真の知恵をお与えください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約⑦エゼキエル 36:24-28

応答唱　詩編42-43

涸れた谷に鹿が水を求めるように、

　　神よ、わたしの魂はあなたを求める。

神に、命の神に、わたしの魂は渇く。

　　いつ御前に出て、神の御顔を仰ぐことができるのか。

昼も夜も、わたしの糧は涙ばかり。

　　人は絶え間なく言う。「お前の神はどこにいる」と。

わたしは魂を注ぎ出し、思い起こす。喜び歌い感謝をささげる声の中を。

　　祭りに集う人の群れと共に進み、神の家に入り、ひれ伏したことを。

なぜうなだれるのか、わたしの魂よ。なぜ呻くのか。神を待ち望め。

　　わたしはなお、告白しよう。「御顔こそ、わたしの救い」と。

わたしの神よ。わたしの魂はうなだれて、あなたを思い起こす。

　　ヨルダンの地から、ヘルモンとミザルの山から

あなたの注ぐ激流のとどろきにこたえて

　　深淵は深淵に呼ばわり、砕け散るあなたの波はわたしを越えて行く。

昼、主は命じて慈しみをわたしに送り、夜、主の歌がわたしと共にある。

　　わたしの命の神への祈りが。

わたしの岩、わたしの神に言おう。「なぜ、わたしをお忘れになったのか。なぜ、わたしは敵に虐げられ、嘆きつつ歩くのか。」

わたしを苦しめる者はわたしの骨を砕き、絶え間なく嘲って言う。「お前の神はどこにいる」と。

なぜうなだれるのか、わたしの魂よ。なぜ呻くのか。神を待ち望め。

　　わたしはなお、告白しよう。「御顔こそ、わたしの救い」と。わたしの神よ。

神よ、あなたの裁きを望みます。わたしに代わって争ってください。

　　あなたの慈しみを知らぬ民、欺く者、よこしまな者から救ってください。

あなたはわたしの神、わたしの砦。

　　なぜ、わたしを見放されたのか。なぜ、わたしは敵に虐げられ、嘆きつつ行き来するのか。

あなたの光とまことを遣わしてください。

　　彼らはわたしを導き、聖なる山、あなたのいますところに、わたしを伴ってくれるでしょう。

神の祭壇にわたしは近づき、わたしの神を喜び祝い、琴を奏でて感謝の歌をうたいます。

　　神よ、わたしの神よ。

なぜうなだれるのか、わたしの魂よ、なぜ呻くのか。神を待ち望め。

　　わたしはなお、告白しよう。「御顔こそ、わたしの救い」と。わたしの神よ。

祈祷

光と聖さの源である神様。あなたは洗礼の水で私たちを清め、私たちに新しい心、新しい霊を与えてくださいました。新しい和解の契約によって、あなたの救いの恵みを宣べ伝え、全世界に証しすることができるようにしてください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約⑧エゼキエル 37:1-14

応答唱　詩編143

主よ、わたしの祈りをお聞きください。嘆き祈る声に耳を傾けてください。

　　あなたのまこと、恵みの御業によって、わたしに答えてください。

あなたの僕を裁きにかけないでください。

　　御前に正しいと認められる者は、命あるものの中にはいません。

敵はわたしの魂に追い迫り、わたしの命を地に踏みにじり、

　　とこしえの死者と共に、闇に閉ざされた国に住まわせようとします。

わたしの霊はなえ果て、

　　心は胸の中で挫けます。

わたしはいにしえの日々を思い起こし、あなたのなさったことをひとつひとつ思い返し、

　　御手の業を思いめぐらします。

あなたに向かって両手を広げ、

　　渇いた大地のようなわたしの魂をあなたに向けます。

主よ、早く答えてください。わたしの霊は絶え入りそうです。

　　御顔をわたしに隠さないでください。わたしはさながら墓穴（はかあな）に下る者です。

朝にはどうか、聞かせてください、あなたの慈しみについて。

　　あなたにわたしは依り頼みます。

行くべき道を教えてください。

　　あなたに、わたしの魂は憧れているのです。

主よ、敵からわたしを助け出してください。

　　御もとにわたしは隠れます。

御旨を行うすべを教えてください。あなたはわたしの神。

　恵み深いあなたの霊によって、安らかな地に導いてください。

主よ、御名のゆえに、わたしに命を得させ、

　　恵みの御業によって、わたしの魂を災いから引き出してください。

あなたの慈しみのゆえに、敵を絶やしてください。わたしの魂を、苦しめる者をことごとく滅ぼしてください。

　　わたしはあなたの僕なのですから。

祈祷

永遠の神様。すべての教会を顧み、救いの計画を進めてください。あなたの聖霊の息吹で、倒れた人を起こし、古いものを新たにし、枯れはてた人々の思いを豊かに潤し、キリストによってすべてが一つとなるように力をお与えください。主イエス・キリストによって。アーメン

旧約⑨ゼファニヤ 3:14-20

応答唱　詩編98　青式文98

新しい歌を主に向かって歌え。主は驚くべきみ業を成し遂げられた。

　　右のみ手、聖なるみ腕によって、主は救いのみ業を果たされた。

主は救いを示し、

　　恵みのみ業を諸国の民の目に示された。

イスラエルの家に対する慈しみとまことをみ心に留められた。

　　地の果てまですべての人はわたしたちの神の救いのみ業を見た。

全地よ、主に向かって喜びの叫びをあげよ。

　　歓声をあげ、喜び歌い、ほめ歌え。

琴に合わせてほめ歌え、

　　琴に合わせ、楽の音に合わせて歌え。

ラッパを吹き、角笛を響かせ、

　　王なる主のみ前に喜びの叫びをあげよ。

とどろけ、海とそこに満ちるもの、

　　歌え、世界とそこに住むもの。

潮よ、手を打ち鳴らし、山々よ、共に喜びうたえ、主を迎えて。

　　主は来られる、地を裁くために。主は世界を正しく裁き、諸国の民を公平に裁かれる。

祈祷

すべての喜びの源である神様。闇と苦しみの中から私たちを解放してください。終りの日に、あなたの栄光を仰ぎ、み国にある永遠の祝福を受け継ぐ喜びで満たしてください。主イエス・キリストによって。アーメン

使徒書　ローマ 6:3-11

応答唱　詩編114

イスラエルはエジプトを、ヤコブの家は異なる言葉の民のもとを去り、

　　ユダは神の聖なるもの、イスラエルは神が治められるものとなった。

海は見て、逃げ去った。ヨルダンの流れは退いた。

　　山々は雄羊のように、丘は群れの羊のように踊った。

どうしたのか、海よ、逃げ去るとは。ヨルダンの流れよ、退くとは。

　　山々よ、雄羊のように、丘よ、群れの羊のように踊るとは。

地よ、身もだえせよ、

　　主なる方の御前に、ヤコブの神の御前に

岩を水のみなぎるところとし

　　硬い岩を水の溢れる泉とする方の御前に。

＊またはグロリアかハレルヤ唱を用いてもよい

福音書　マタイ 28:1-10

祈祷

①命と光の与え主、永遠の神様。この聖なる夜は復活のキリストによって輝いています。洗礼によって与えられる聖霊によってあなたの教会を新たにしてください。私たちが霊と真理をもってあなたを礼拝し、世の光として輝くことができますように。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

②神様。あなたは世界の創り主、人類の解放者、この世の知恵です。御子の復活によって私たちを恐れから解放し、あなたに似せて創られた姿を取り戻し、御光によって照らしてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月9日　主の復活**

①使徒 10:34-43・コロサイ 3:1-4・ヨハネ 20:1-18 orマタイ 28:1-10

②エレミヤ 31:1-6・コロサイ 3:1-4 or使徒 10:34-43・マタイ 28:1-10 orヨハネ 20:1-18

詩編 118:1-2&14-24　青式文118改

恵み深い主に感謝せよ。慈しみはとこしえに。

　　イスラエルは言え。慈しみはとこしえに。

主はわたしの砦、わたしの歌。

　　主はわたしの救いとなってくださった。

み救いを喜び歌う声が主に従う人の天幕に響く。

　　主の右の手はみ力を示す。

主の右の手は高く上り

　　主の右の手はみ力を示す。

死ぬことなく、生き長らえて、

　　主のみ業を伝えよう。

主はわたしを厳しく懲らしめられたが、

　　死に渡すことはなさらなかった。

正義の城門を開け、わたしは入って主に感謝しよう。

　　これは主の城門、主に従う人はここを入る。

主よ、わたしはあなたに感謝をささげる、

　　あなたは答え、救いを与えてくださった。

家を建てる者の退けた石が、隅の親石となった。

　　これは主のみ業、わたしたちの目には驚くべきこきこと。

今日こそ主のみ業の日、

　　今日を喜び祝い、喜び躍ろう。

祈祷

①神様。あなたは私たちの贖いのために御独り子を十字架の死に渡し、栄光の復活によって死の力から私たちを解放してくださいました。私たちが日ごとに罪に死に、復活の喜びのうちに御子と共に永遠に生きることができるようにしてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

②憐れみの神様。私たちはもはや主イエスを死人の中に探しません。命の主となって生きておられるからです。キリストと共にある復活の命を思いと心にはぐくみ、あなたの民として永遠の命に至るまで成長させてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月9日　復活日（夕）**

イザヤ 25:6-9・1 コリント 5:6b-8・ルカ 24:13-49

詩編 114

イスラエルはエジプトを、ヤコブの家は異なる言葉の民のもとを去り

　　ユダは神の聖なるもの、イスラエルは神が治められるものとなった。

海は見て、逃げ去った。ヨルダンの流れは退いた。

　　山々は雄羊のように、丘は群れの羊のように踊った。

どうしたのか、海よ、逃げ去るとは。ヨルダンの流れよ、退くとは。

　　山々よ、雄羊のように、丘よ、群れの羊のように踊るとは。

地よ、身もだえせよ、主なる方の御前に。ヤコブの神の御前に。

　　岩を水のみなぎるところとし、硬い岩を水の溢れる泉とする方の御前に。

祈祷

神様。御子はパンを裂くことによって弟子たちにご自身を知らせてくださいます。贖いの働きをされる主イエスを見ることができるように、私たちの信仰の目を開いてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月16日　復活節第２主日**

使徒 2:14a&22-32・1 ペトロ 1:3-9・ヨハネ 20:19-31

詩編16　青式文16

神よ、守ってください。

　　あなたを避けどころとするわたしを。

主に申します。「あなたはわたしの主。

　　あなたのほかにわたしの幸いはありません。」

この地の聖なる人々、わたしが頼む身分の高い人々に申します。

　　「ほかの神の後を追う者には苦しみが加わる。

わたしは血を注ぐ彼らの祭りを行わず、

　　彼らの神の名を口にしません。」

主はわたしの嗣業、わたしの杯。わたしを支える方。

　　測り縄は麗しい地を示し、わたしは輝かしい嗣業を受けました。

わたしは主をたたえます。主はわたしの思いを励まし、

　　わたしの心を夜ごと諭してくださいます。

わたしは絶えず主のみ前にいます。

　　主は右にいまし、わたしは揺らぐことがありません。

わたしの心は喜び、魂は躍ります。

　　からだは安心して憩います。

あなたはわたしの魂を陰府に渡すことなく、あなたの慈しみに生きる者に墓穴(はかあな)を見させず、

　　命の道を教えてくださいます。

わたしはみ顔を仰いで満ち足り、喜び祝い、

　　右のみ手から永遠の喜びをいただきます

祈祷

全能・永遠の神様。あなたは信じる者の力です。疑う私たちを、見ないで信じる信仰によって、キリストの豊かな祝福に与からせてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月23日　復活節第３主日**

使徒 2:14a&36-41・1 ペトロ 1:17-23・ルカ 24:13-35

詩編 116:1-4&12-19　青式文116改

わたしは主を愛する。主は嘆き祈る声を聞き、

　　わたしに耳を傾けてくださる。生涯、わたしは主を呼ぼう。

死の綱がわたしにからみつき、陰府の恐怖にさらされ、苦しみと嘆きを前にして、

　　主のみ名をわたしは呼ぶ。「どうか主よ、わたしをお救いください。」

主はわたしに報いてくださった。わたしはどのように答えようか。

　　救いの杯を上げて主のみ名を呼び、わたしの誓いを主に果たそう。主の民すべての見守る前で。

主の慈しみに生きる人の死は主の目に価高い。どうか主よ、わたしの縄目を解いてください。

　わたしはあなたの僕。わたしはあなたの僕、母もあなたに仕える者。

あなたに感謝のいけにえをささげよう。主のみ名を呼び、わたしの誓いを主に果たそう。

　主の民すべての見守る前で、主の家の庭で、エレルサレムのただ中で。ハレルヤ。

祈祷

神様。御子はパンを裂くことによってあらゆる弟子たちにご自身を知らせてくださいます。贖いの働きをされる主イエスを見ることができるように、私たちの信仰の目を開いてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

＊＊＊＊＊

**4月25日　福音書記者マルコ**

イザヤ 52:7-10・2テモテ 4:6-11&18・マルコ 1:1-15

詩編57　青式文57改

憐れんでください。神よ、憐れんでください。

　　わたしの魂はあなたを避けどころとし、災いの過ぎ去るまであなたの翼の陰を避けどころとします。

いと高き神を呼びます。わたしのために何事も成し遂げてくださる神を。

　　天から遣わしてください、神よ、遣わしてください、慈しみとまこととを。

わたしを踏みにじる者の嘲りから、わたしを救ってください。

　　わたしの魂は獅子の中に、火を吐く人の子らの中に伏しています。

彼らの歯は槍のように、矢のように、

　　舌は剣のように、鋭いのです。

神よ、天の上に高くいまし、

　　栄光を全地に輝かせてください。

わたしの魂は屈み込んでいました。彼らはわたしの足もとに網を仕掛け、わたしの前に落とし穴を掘りました。

　　しかし、その中に落ち込んだのは彼ら自身でした。

わたしは心を確かにします。

　　神よ、わたしは心を確かにして、あなたに賛美の歌をうたいます。

目覚めよ、わたしの誉れよ。目覚めよ、竪琴よ、琴よ。

　　わたしは曙を呼び覚まそう。

主よ、諸国の民の中でわたしはあなたに感謝し、

　　国々の中でほめ歌をうたいます。

あなたの慈しみは大きく、天に満ち、あなたのまことは大きく、雲を覆います。

　　神よ、天の上に高くいまし、栄光を全地に輝かせてください。

祈祷

全能の神様。あなたはマルコに福音を告げ知らせ、あなたの教会を豊かにしてくださいました。私たちが救いの知らせを固く信じて、福音にかなって日々歩むことができるよう、恵みをお与えください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**4月30日　復活節第４主日（白）**

　使徒 2:42-47・1 ペトロ 2:19-25・ヨハネ 10:1-10

賛美唱　詩編23（青式文２３）

主はわたしの羊飼い、

　　わたしには何も欠けることがない。

主はわたしを緑の野に休ませ、

　　憩いの水のほとりに伴い、わたしの魂を生き返らせてくださる。

主はみ名にふさわしく、わたしを正しい道に導かれる。

　　死の陰の谷を行くときも わたしは災いを恐れない。

あなたがわたしと共にいてくださる。

　　あなたの鞭、あなたの杖、それがわたしを力づける。

わたしを苦しめる者を前にしても、

　　あなたはわたしに食卓を整えてくださる。

わたしの頭に香油を注ぎ、

　　わたしの杯を溢れさせてくださる。

命ある限り、恵みと慈しみはいつもわたしを追う。

　　主の家にわたしは帰り、いつまでも、そこにとどまる。

祈祷

私たちの羊飼いである神様。あなたは私たちひとりひとりの名を呼んで、死の谷を越えて安らかな地へと導いてくださいます。あなたの家に用意されている喜びの宴に向かって確かな足取りで歩むことができるよう、御声をもって私たちを導いてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン