**３月７日　四旬節第3主日（紫）**

　出エジプト20:1-17・一コリント1:18-25・ヨハネ2:13-22

賛美唱　詩編19 (of.19)

天は神の栄光を物語り、大空はみ手の業を示す。

　　昼は昼に語り伝え、夜は夜に知識を送る。

話すことも、語ることもなく、声は聞こえなくても、

　　その響きは全地に、

その言葉は世界の果てに向かう。

　　そこに神は太陽の幕屋を設けられた。

太陽は、花婿が天蓋から出るように、

　　勇士が喜び勇んで道を走るように、

天の果てを出で立ち、天の果てを目指して行く。

　　その熱から隠れうるものはない。

主の律法は完全で、魂を生き返らせ、

　　主の定めは真実で、無知な人に知恵を与える。

主の命令はまっすぐで、心に喜びを与え、

　　主の戒めは清らかで、目に光を与える。

主への畏れは清く、いつまでも続き、

　　主の裁きはまことで、ことごとく正しい。

主の裁きは金にまさり、多くの純金にまさって望ましく、

　　蜜よりも、蜂の巣の滴りよりも甘い。

あなたの僕はそれらのことを熟慮し、

　　それらを守って大きな報いを受けます。

知らずに犯した過ち、隠れた罪から、

　　どうかわたしを清めてください。

あなたの僕（しもべ）を驕りから引き離し、支配されないようにしてください。

　　そうすれば重い背きの罪から清められ、わたしは完全になります。

どうか、わたしの口の言葉がみ旨にかない、心の思いがみ前に置かれますように。

　　主よ、わたしの岩、わたしの贖い主よ。

祈祷

聖なる神様。あなたは私たちがあなたを畏れ愛し、勇気をもって行動するように、御子を通して招かれました。あなたの恵みの契約に堅く立たせ、イエス・キリストのみが与えてくださる知恵を教えてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月１４日　四旬節第4主日（紫／薔薇）**

　民数記21:4-9・エフェソ2:1-10・ヨハネ3:14-21

賛美唱　詩編107:1-3,17-22

「恵み深い主に感謝せよ、慈しみはとこしえに」。

　　主に贖われた人々は唱えよ。

主は苦しめる者の手から彼らを贖い、国々の中から集めてくださった。

　　東から西から、北から南から。

彼らは、無知であり、背きと罪の道のために

　　屈従する身になった。

どの食べ物も彼らの喉には忌むべきもので

　　彼らは死の門に近づいた。

苦難の中から主に助けを求めて叫ぶと

　　主は彼らの苦しみに救いを与えられた。

主は御言葉を遣わして彼らを癒し

　　破滅から彼らを救い出された。

主に感謝せよ。主は慈しみ深く

　　人の子らに驚くべき御業を成し遂げられる。

感謝のいけにえをささげ

　　御業を語り伝え、喜び歌え。

祈祷

憐れみ深い神様。御子の辱めによって、あなたは堕落したこの世を引き上げ、死の絶望から私たちを救われました。あなたの光の中へ私たちを導き、私たちのすべての行いがあなたの愛を映し出すことができますように。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月２１日　四旬節第5主日（紫）**

　エレミヤ31:31-34・・ヘブライ5:5-10・ヨハネ12:20-33

賛美唱　\*詩編51:3-14又は詩編119:9-16

\*詩編51:3-14 (of.51/1)

神よ、わたしを憐れんでください、あなたの慈しみをもって。

あなたの深い憐れみをもって、背きの罪をぬぐってください。

わたしの咎をことごとく洗い、

罪から清めてください。

神よ、あなたに背いたことをわたしは知っています。

わたしの罪は常にわたしの前に置かれています。

神よ、あなたに、あなたにのみわたしは罪を犯し、あなたの目に悪事と見られることをしました。

あなたの言われることは正しく、あなたの裁きに誤りはありません。

わたしは咎のうちに産み落とされ、

母がわたしを身ごもったときも、わたしは罪のうちにあったのです。

あなたは心の奥に真実を求め、

隠れたところで知恵を悟らせてくださいます。

ヒソプの枝でわたしの罪を払ってください、わたしが清くなるように。

わたしを洗ってください、雪よりも白くなるように。

喜び祝う声を聞かせてください、あなたによって砕かれたこの骨が喜び躍るように。

わたしの罪にみ顔を向けず、咎をことごとくぬぐってください。

神よ、わたしの内に清い心を創造し、

揺るがぬ霊をわたしの内に新しくしてください。

わたしをみ前から捨てず、

あなたの聖なる霊を取り上げないでください。

あなたの救いの喜びをわたしに返し、

　　喜び仕える霊を与えて、わたしを支えてください。

詩編119:9-16　（of.119/2）

どのようにして、若者は、歩む道を清めるべきでしょうか。

　　あなたのみ言葉どおりに道を保つことです。

心を尽くしてわたしはあなたを尋(ﾀｽﾞ)ね求めます。

　　あなたの戒めから迷い出ることのないようにしてください。

わたしは仰せを心に納めています。

　　あなたに対して過ちを犯すことのないように。

主よ、あなたをたたえます。

　　あなたの掟を教えてください。

あなたの口から与えられた裁きを、わたしの唇がひとつひとつ物語りますように。

　　どのような財宝よりも、あなたの定めに従う道を喜びとしますように。

わたしはあなたの命令に心を砕き、あなたの道に目を注ぎます。

　　わたしはあなたの掟を楽しみとし、決してみ言葉を忘れません。

祈祷

神様。あなたは変わらぬ愛をもって私たちを御許（みもと）に引き寄せ、私たちの祈りに耳を傾けてくださいます。聖霊の実をもたらすことができるように私たちを強め、生きるにしても死ぬにしても御子のうちに歩むことができるようにしてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月２８日　四旬節第６主日・主の受難（紫・赤）**

この日は「主の受難」の主日として礼拝を行う。

その礼拝の冒頭に「主のエルサレム入城」の典礼を行うことが推奨される。（「主の十字架から復活へ」５頁参照）

（主のエルサレム入城）　マルコ11:1-11又はヨハネ12:12-16

賛美唱　詩編118:1-2,19-29

恵み深い主に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

イスラエルは言え。

　　慈しみはとこしえに。

正義の城門を開け

　　わたしは入って主に感謝しよう。

これは主の城門

　　主に従う人々はここを入る。

わたしはあなたに感謝をささげる

　　あなたは答え、救いを与えてくださった。

家を建てる者の退けた石が隅の親石となった。

　　これは主の御業、わたしたちの目には驚くべきこと。

今日こそ主の御業の日。

　　今日を喜び祝い、喜び躍ろう。

どうか主よ、わたしたちに救いを。

　　どうか主よ、わたしたちに栄えを。

祝福あれ、主の御名によって来る人に。

　　わたしたちは主の家からあなたたちを祝福する。

主こそ神、わたしたちに光をお与えになる方。

　　祭壇の角のところまで、祭りのいけにえを綱でひいて行け。

あなたはわたしの神、あなたに感謝をささげる。

　　わたしの神よ、あなたをあがめる。

恵み深い主に感謝せよ。

　　慈しみはとこしえに。

祈祷

王である神様。御子の仕える姿を通して、あなたは私たちの心の中に新しい掟を授けてくださいました。聖霊によって日ごとに御子を主と告白し、賛美する喜びの列に加えてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。

**主の受難**イザヤ50:4-9a・フィリピ2:5-11・マルコ14:1-15:47又はマコ15:1-39又は-47

賛美唱　\*詩編31:10-17

主よ、憐れんでください、わたしは苦しんでいます。

　　目も、魂も、はらわたも、苦悩のゆえに衰えていきます。

命は嘆きのうちに、年月は呻きのうちに尽きていきます。

　　罪のゆえに力はうせ、骨は衰えていきます。

わたしの敵は皆、わたしを嘲り、隣人も、激しく嘲ります。

　　親しい人々はわたしを見て恐れを抱き、外で会えば避けて通ります。

人の心はわたしを死者のように葬り去り、壊れた器と見なします。

　　ひそかな声が周囲に聞こえ、脅かすものが取り囲んでいます。

人々がわたしに対して陰謀をめぐらし

　　命を奪おうとたくらんでいます。

主よ、わたしはなお、あなたに信頼し

　　「あなたこそわたしの神」と申します。

わたしにふさわしいときに、御手をもって

　　追い迫る者、敵の手から助け出してください。

あなたの僕に御顔の光を注ぎ

　　慈しみ深く、わたしをお救いください。

祈祷

永遠の神様。あなたは主イエス・キリストを人として遣わし、その十字架の苦しみと死によって、限りのない愛を示してくださいました。御旨に忠実に生きた主の従順、そして復活の輝かしい勝利に、私たちが共に与かることができるよう憐れんでください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月２９日　聖月曜日（紫／赤）**

　イザヤ42:1-9・ヘブライ9:11-15・ヨハネ12:1-11

賛美唱　\*詩編36:6-12

主よ、あなたの慈しみは天に

　　あなたの真実は大空に満ちている。

恵みの御業は神の山々のよう

　　あなたの裁きは大いなる深淵。

主よ、あなたは人をも獣をも救われる。

　　神よ、慈しみはいかに貴いことか。

あなたの翼の陰に人の子らは身を寄せ

　　あなたの家に滴る恵みに潤い、あなたの甘美な流れに渇きを癒す。

命の泉はあなたにあり

　　あなたの光に、わたしたちは光を見る。

あなたを知る人の上に慈しみが常にありますように。

　　心のまっすぐな人の上に恵みの御業が常にありますように。

神に逆らう者の手がわたしを追い立てることを許さず

　　驕る者の足がわたしに迫ることを許さないでください。

祈祷

神様。御子は苦難と十字架の道を経て喜びと栄光に至りました。主の十字架を私たちの心に刻み、その力と愛によって、私たちをあなたの喜びと栄光に導き入れてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月３０日　聖火曜日（紫／赤）**

　イザヤ49:1-7・一コリント1:18-31・ヨハネ12:20-36

賛美唱　詩編71:1-14

主よ、御もとに身を寄せます。

　　とこしえに恥に落とすことなく、恵みの御業によって助け、逃れさせてください。

あなたの耳をわたしに傾け、お救いください。

　　常に身を避けるための住まい、岩となり、わたしを救おうと定めてください。

あなたはわたしの大岩、わたしの砦。

　　わたしの神よ、あなたに逆らう者の手から、悪事を働く者、不法を働く者の手から、わたしを逃れさせてください。

主よ、あなたはわたしの希望。

　　主よ、わたしは若いときからあなたに依り頼み、母の胎にあるときからあなたに依りすがって来ました。

あなたは母の腹から、わたしを取り上げてくださいました。

　　わたしは常にあなたを賛美します。

多くの人はわたしに驚きます。

　　あなたはわたしの避けどころ、わたしの砦。

わたしの口は賛美に満ち

　　絶えることなくあなたの輝きをたたえます。

老いの日にも見放さず、わたしに力が尽きても捨て去らないでください。

　　敵がわたしのことを話し合い、わたしの命をうかがう者が共に謀り言っています。「神が彼を捨て去ったら、追い詰めて捕えよう。彼を助ける者はもういない」と。

神よ、わたしを遠く離れないでください。

　　わたしの神よ、今すぐわたしをお助けください。

わたしの魂に敵対する者が恥に落とされ、滅ぼされますように。

　　わたしが災いに遭うことを求める者が嘲りと辱めに包まれますように。

わたしは常に待ち望み

　　繰り返し、あなたを賛美します。

祈祷

「わたしに従いなさい」と私たちを召された主イエス・キリスト。私たちの愛が冷え、従う心を失わないように、そして試練の時にあなたにつまづき、拒まないようお守りください。父と聖霊とともに、あなたは永遠に唯一の主です。アーメン

**３月３１日　聖水曜日（紫／赤）**

　イザヤ50:4-9a・ヘブライ12:1-3・ヨハネ13:21-32

賛美唱　詩編70

神よ、速やかにわたしを救い出し

　　主よ、わたしを助けてください。

わたしの命をねらう者が恥を受け、嘲られ、わたしを災いに遭わせようと望む者が侮られて退き

　　はやし立てる者が恥を受けて逃げ去りますように。

あなたを尋ね求める人があなたによって喜び祝い、楽しみ

　　御救いを愛する人が神をあがめよといつも歌いますように。

神よ、わたしは貧しく、身を屈めています。

　　速やかにわたしを訪れてください。

あなたはわたしの助け、わたしの逃れ場。

　　主よ、遅れないでください。

祈祷

全能の神様。私たちの救い主､御子は、人の手によって苦しみを受け、十字架の辱めを堪え忍ばれました。主の十字架の道だけが いのち と平和への道と確信し､その道を踏み従うことができますように。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月１９日　父ヨセフ（白）**

　サムエル下 7:4,8-16・・ローマ4:13-18・マタイ1:16,18-21,24a

賛美唱　\*詩編89:2-30

主の慈しみをとこしえにわたしは歌います。

　　わたしの口は代々にあなたのまことを告げ知らせます。

わたしは申します。

　　「天にはとこしえに慈しみが備えられ、あなたのまことがそこに立てられますように。」

「わたしが選んだ者とわたしは契約を結び、わたしの僕ダビデに誓った

　　あなたの子孫をとこしえに立て、あなたの王座を代々に備える、と。」

主よ、天があなたの驚くべき力を告白し

　　聖なるものがその集会であなたのまことを告白しますように。

雲の上で、誰が主に並びえましょう

　　神々の子らの中で誰が主に比べられましょう。

聖なるものの集いにおいてあなたは恐れられる神。

　　御もとにあるものすべてに超えて大いに畏れ敬われる方です。

万軍の神、主よ、誰があなたのような威力を持つでしょう。

　　主よ、あなたの真実はあなたを取り囲んでいます。

あなたは誇り高い海を支配し

　　波が高く起これば、それを静められます。

あなたはラハブを砕き、刺し殺し

　　御腕の力を振るって敵を散らされました。

天はあなたのもの、地もあなたのもの。

　　御自ら世界とそこに満ちるものの基を置き、北と南を創造されました。

タボル山、ヘルモン山は御名を喜び歌います。

　　あなたは力強い業を成し遂げる腕を具え、御手の力を振るい、右の御手を高く上げられます。

正しい裁きは御座の基。

　　慈しみとまことは御前に進みます。

いかに幸いなことでしょう

　　勝利の叫びを知る民は。

主よ、御顔の光の中を彼らは歩きます。

　　絶えず、御名によって喜び躍り、恵みの御業にあずかって奮い立ちます。

あなたは彼らの力の輝きです。

　　御旨によって、我らの角を高く上げてください。

主は我らの盾、イスラエルの聖なる方は我らの王。

　　あなたの慈しみに生きる人々に、かつて、あなたは幻によってお告げになりました。

「わたしは一人の勇士に助けを約束する。わたしは彼を民の中から選んで高く上げた。

　　わたしはわたしの僕ダビデを見いだし、彼に聖なる油を注いだ。

わたしの手は彼を固く支え、わたしの腕は彼に勇気を与えるであろう。

　　敵は彼を欺きえず、不正な者が彼を低くすることはない。

わたしは彼の前で彼を苦しめる者を滅ぼし、彼を憎む者を倒す。

　　わたしの真実と慈しみは彼と共にあり、わたしの名によって彼の角は高く上がる。

わたしは彼の手を海にまで届かせ、彼の右の手を大河にまで届かせる。

　　彼はわたしに呼びかけるであろう「あなたはわたしの父、わたしの神、救いの岩」と。

わたしは彼を長子とし、地の諸王の中で最も高い位に就ける。

　　とこしえの慈しみを彼に約束し、わたしの契約を彼に対して確かに守る。

わたしは彼の子孫を永遠に支え

彼の王座を天の続く限り支える。

祈祷

神様。あなたは僕ダビデの家族からヨセフを起こし、肉をまとった御子とその母の守り手となさいました。ヨセフの素直さとあなたへの従順に私たちも倣って生きることができるようにしてください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン

**３月２５日　主の誕生告知（白）**

　イザヤ7:10-14・ヘブライ10:4-10・ルカ1:26-38

賛美唱　詩編45又は\*詩編 40:6-11

詩編45

心に湧き出る美しい言葉、わたしの作る詩を王の前で歌おう。

　　わたしの舌を速やかに物書く人の筆として。

あなたは人の子らのだれよりも美しく、あなたの唇は優雅に語る。

　　あなたはとこしえに神の祝福を受ける方。

勇士よ、腰に剣を帯びよ。

　　それはあなたの栄えと輝き。

輝きを帯びて進め、真実と謙虚と正義を駆って。

　　右の手があなたに恐るべき力をもたらすように。

あなたの矢は鋭く、王の敵のただ中に飛び、

　　諸国の民はあなたの足もとに倒れる。

神よ、あなたの王座は世々限りなく、

　　あなたの王権の杖は公平の杖。

神に従うことを愛し、逆らうことを憎むあなたに、

　　神、あなたの神は油を注がれた、喜びの油をあなたに結ばれた人々の前で。

あなたの衣はすべてミルラ、アロエ、シナモンの香りを放ち、

　　象牙の宮殿に響く弦の調べはあなたを祝う。

諸国の王女、あなたがめでる女たちの中から、オフィルの金で身を飾った王妃があなたの右に立てられる。

　　「娘よ、聞け。耳を傾けて聞き、そしてよく見よ。

あなたの民とあなたの父の家を忘れよ。

　　王はあなたの美しさを慕う。

王はあなたの主。彼の前にひれ伏すがよい。

　　ティルスの娘よ、民の豪族は贈り物を携え、あなたが顔を向けるのを待っている。」

王妃は栄光に輝き、進み入る。

　　晴れ着は金糸の織り、色糸の縫い取り。

彼女は王のもとに導かれて行く

　　おとめらを伴い、多くの侍女を従えて。

彼女らは喜び躍りながら導かれて行き、王の宮殿に進み入る。

　　あなたには父祖を継ぐ子らが生まれ、あなたは彼らを立ててこの地の君とする。

わたしはあなたの名を代々に語り伝えよう。

　　諸国の民は世々限りなく、あなたに感謝をささげるであろう。

\*詩編 40:6-11

わたしの神、主よ、あなたは多くの不思議な業を成し遂げられます。あなたに並ぶものはありません。

　　わたしたちに対する数知れない御計らいを、わたしは語り伝えて行きます。

あなたはいけにえも、穀物の供え物も望まず、焼き尽くす供え物も、罪の代償の供え物も求めず、

　　ただ、わたしの耳を開いてくださいました。

そこでわたしは申します。御覧ください、わたしは来ております。

　　わたしのことは巻物に記されております。

わたしの神よ、御旨を行うことをわたしは望み、

　　あなたの教えを胸に刻み、大いなる集会で正しく良い知らせを伝え、決して唇を閉じません。

主よ、あなたはそれをご存じです。

恵みの御業を心に秘めておくことなく

大いなる集会であなたの真実と救いを語り

慈しみとまことを隠さずに語りました。

祈祷

神様。私たちは天使によって御子イエス・キリストの受肉を告げ知らされました。御子の十字架と受難を通して、私たちが御子の復活の栄光へと向かえるようにあなたの恵みを注いでください。あなたと聖霊とともにただ独りの神、永遠の支配者、御子、主イエス・キリストによって祈ります。アーメン